

Program 2015 - Spis Sorø – Vildt og lokalt

Torsdag den 4. juni kl. 17 - Sorø-honning og hyldeblomst

Denne eftermiddag besøger vi [Hørhavegård](#), som ligger midt i smukke Tystrup-Bavelse Naturpark. Vi skal tale om bier og vigtigheden af bier i vores haver og på vores marker. [Honningpigen](#), vores lokale biavler, kommer og fortæller om "blomsten og bien" og sin virksomhed med biavl og vi får nok lidt at spise hvor honning indgår ... Hvis hyldeblomsterne er fremme plukker vi dem og laver lidt hyldeblomstdrik med hørhavegårds egen honning. Tag tøj på efter vejret da vi jo skal være ude.

Mødested: Hørhavegård, Hørhavevej 1, Fuglebjerg
Pris: 125,- inkl. let anretning, jordbær med honning, kaffe + te. Drikkelse og is fra Skarø kan købes.
(kontant betaling ved ankomst)
Tilmeld: [29 27 50 89](tel:29275089) Gitte Torp Olsen, senest 3/6 kl. 12



Søndag d. 7. juni kl. 16 - Grise og høns i Sorø

Så har de sortbrogede grise fået unger. Vi besøger Rikke og hendes familie som er nystartet som selvforsynende familie i Sorø. Kom og få inspiration til hvorledes vi kan gøre Sorø mere selvforsynende med fødevarer. De har høns, grise og en køkkenhave som trænger til lidt hjælp. Har du planter tilovers så tag dem med. Grillen tændes og vi smager på grisekød med vildt grønt i en økologisk Sorø burgerbolle.

Mødested: St. Ladegårdsvej 8
Pris: 125kr. inkl. Guidet tur og Aftensmad
Tilmelding til Rikke Hauggaard, 29.22.37.66



Mandag den 15. juni kl. 17 – Giftfri have - besøg FruGrøn

Vi tager en rundtur i FruGrøn's have, og får inspiration til at dyrke egne fødevarer på en sund og bæredygtig måde. Kan man dyrke grønsager, der er sundere for både os mennesker og for miljøet? Og måske samtidig med mindre tidsforbruget i haven. Danmarks Naturfredning og Praktisk økologi har netop startet en kampagnen, hvor man kan melde sig til fællesskabet for giftfrie haver. Der serveres en spændende menu med råvarer fra kalvene på Flommen

Klik ind på www.giftfri-have.dk og få et lille hæfte.
Mødested: Søskovvej 10, Sorø,
Tilmeld: Anne Grete Rasmussen, 20.65.20.65
Pris: 95 kr. for rundvisning, foredrag og aftensmad



Torsdag den 6. august kl. 17 - Vild Chokolade

Denne aften bruger vi naturens spisekammer, som basis for de gode smage i fyldt chokolade. Vi samler bær og urter i det fri, og får en forklaring på deres gode egenskaber, udover de rent smagsmæssige. Så bruger vi dem på forskellig måde som lækkert fyld i chokoladen.

Bl.a. Havtorn og brombær og laver forskellige chokoladefyld, og fremstiller de lækreste og flotteste trøffelkugler.

Ved 19-tiden spises et lækkert måltid som René de la Cruz har fremstillet. Kaffe/Te med frisklavet chokolade. Resterne får folk med hjem i en pose;0)

Mødested: Kongskilde Friluftsgård
Pris 125kr. inkl. Aftensmad og chokolade
Tilmeld: CHOKOMAN, Jørgen Gornitzka, 21 64 32 57



Tirsdag den 18. august kl.16 - Vi spiser kaniner

Kaninen er en overset spise i det Danske køkken, og det gør vi noget ved denne dag.

De forskellige udskæringer vises, og der instrueres i hvordan man tilbereder og krydrer kanin.

Vi laver maden over bål/grill alt efter vejret, samt nogle forskellige tilbehør.

Hele arrangementet er et fælles arrangement, så vær frisk på at være med selv, både i udskæring og tilberedning. For at få de optimale betingelser indenfor lokalt og vildt, samler vi naturligvis selv urterne, og hvad vi ellers skal bruge.

Slutligt spiser vi sammen det tilberedte, og får en hyggelig stund.

Mødested: Kongskilde Friluftsgård Bålhytte

Pris 150 kr. inkl. Guidet rundtur og aftensmad

Tilmeld: René de la Cruz, 31 66 41 21



Søndag 13. september, DN naturens dag

Læs mere på DN, [Sorø's hjemmeside](#)

Danmarks
Naturfredningsforening



Æblehøst - Søndag den 20. september kl. 15

Vi besøger æbleplantagen "Kysøko", som dyrker æblesorter, som er velegnet til dyrkning uden brug af sprøjtemidler. Vi får tips og ideer, til hvorledes man selv kan dyrke og beskære æbletræer i haven. Og vi smager på årets første ø-mærkede æbler. Vil du vide hvilken sort, der er på dit æbletræ, så tag nogle med.

Mødested: Susanne Hansen & Anders Lindgård

Kyse Overdrevsvej 37, DK-4700 Næstved,

www.kysoko.dk, os@kysoko.dk, +45 28145564

Ring for tilmelding, fælleskørsel m.v. Ella 23.73.47.11



Søndag i oktober kl. 14 - Line og Alexander, ungt par på landet

Alexander og Line har lige købt en lille gård på landet, hvor de med tiden gerne vil være delvist selvforsynende med fødevarer.

Alexander er fritidsfisker og ivrig jæger.

Han vil prøve at skyde et dyr, som vi skal pelse og grille med lækkert tilbehør. Måske han også har fået nogle fisk på krogen. De vil fortælle om deres tanker og projekter med gården og hvorfor de modsat mange jævnaldrende, har valgt at flytte på landet væk fra cafe late og grå byder.

Mødested: Elmely Gård, Ollerupvej 14, 4200 Slagelse

Pris: 150 kr inkl. aftensmad

Tilmeld: På Facebook eller 42.60.02.48



Syltning og konservering af efterårets frugter – dato og sted kommer Store Kvædedag den 27.11 på Haverefugiet

Rikke foreslår at vi tilbereder, sylter m.v. årstidens råvarer i et godkendt køkken. Måske vi skal kontakte Husholdningsskolen. Det kunne passende blive i oktober. Måske vi kan få en til at komme og fortælle om hvilke regler der gælder hvis vi skal fremstille til videre salg.

