

SPIS SORØ – men ikke giftige planter (2)

Er vilde planter sunde eller giftige?

Det er næsten blevet en folkesport at gå ud i naturen og hente et vildtvoksende bidrag til salatskålen eller aftensmaden. Det er dejligt at flere mennesker kommer mere ud i naturen. Det er også dejligt at der er en stor interesse for den natur vi er omgivet af. Særlig for børnefamilier kan det være lige netop jagten på noget spiseligt, som får de små til at synes om gåturen i skoven.

Den megen interesse får det let til at se ud som om at alt hvad der vokser i naturen er godt og sundt. Sådan er det ikke nødvendigvis. På det seneste har der været eksempler i pressen om børn, der er blevet forgiftet af vilde planter. Det er derfor vigtigt at til at vide, hvad man spiser inden man spiser det.

Der er igennem de seneste 15 – 20 år kommet megen ny viden om skadelige indholdsstoffer i planter, og derfor er mange gamle anbefalinger om spiselige planter ikke længere gangbare. Et eksempel er følfod. Tidligere blev følfod te anbefalet som en styrkende og blodrensende forårskur. Nu ved man at følfod indeholder kemiske stoffer, som kan give leverkræft.

Kom og hør foredragsholder cand. Phram. Mette Herget, som lærer os, at kende forskel på de vilde planters giftighed. Mette er aktiv ildsjæl i projekt ”SPIS SORØ- vildt og lokalt” og hun er aktiv i Apotekerhaven Sorø Museum. På Mette Herget’s inspirerende hjemmeside www.herget.dk/haveapoteket står der husgeråd til hvorledes urterne kan anvendes som medicin

Vi mødes mandag den 9. september kl. 17 i Apotekerhaven bagved Sorø Museum, indgang Munkevænget. Her vil Mette Herget vise eksempler på giftige planter, som kan forveksles med spiselige planter. Herudover vil Mette vise en række planter, som er sikre og lækre spiseplanter.

Efter besøget i Apotekerhaven fortsættes der til Kongskilde Friluftsgård, hvor nogle af de lækre spiseplanter indgår i en lækker tapas anretning, som er kreeret af køkkenchef René de la Cruz.

Det koster 150 kr. at deltage inkl. aftensmad og drikkeelse. Tilmelding senest torsdag d. 5. september til Gitte Torp på telefon 2927 5089 eller hoerhavegaard@gmail.com

På gruppens vegne

Projektleder Anne Grete Rasmussen, FruGrøn Søsbovej 10, 4180 Sorø
T: 5783 5046 eller 2065 2065. Mail: idemager@gmail.com

Projekt ”SPIS SORØ-vildt og lokalt” har happening med middag alle mandage i september.
Læs mere om projektet på www.herget.dk/haveapoteket og www.FruGrøn.dk