

## Pressemeddelelse:

# SPIS rilette af 12 økologiske grisehoveder i Sorø

- SPIS SORØ.dk inviterer til honningekager i jule-køkkenet

---

Vores sortbrogede økologiske grise fra Katrinelunden er blevet slagtet til jul!

Rikke Haugaard fortæller, at der er 12 grisehoveder med tilhørende grisetær til deling med andre soranere.

Det er ikke hverdagsmad at få tilbud om 8 økologiske grisehoveder, så derfor vil vi gerne prøve at udvikle nogle nye soranske opskrifter. Rilette er smørbart, og kan laves af både gris og and. Man kunne også kalde det en moderne form for den gammeldags sylte.

Vi mødes kl. 14 den søndag den 27. november i rødt køkken på Sorø Husholdningsskole, som nu hedder **SORØ FRI FAGSKOLE**, Holbergsvej 7. Her vil Rikke Haugaard fra Katrinelunden fortælle om det at flytte til Sorø, og hvordan det er at starte en økologisk griseproduktion op.

Derefter går vi i gang med at tilberede et lækkert måltid bestående af økologisk og lokal rilette, råmarineret rødbeder og FruGrøn's Sorøboller. Vi bager også honningkager med lokal honning fra Hørhavegård, så der er aktiviteter for både børn, voksne og bedsteforældre.

Opskrifterne vil blive offentliggjort i Sorø-avisen ugen efter, og der vil være en præmie til de bedste retter.

(Efterlyses - måske SORØ – avis eller kommunen har en lille præmie?)

Spis Sorø har også et udendørs arrangement den 10. december, hvor der koges bæredygtig julegrød over bålet. På vores hjemmeside [SPISSORØ.dk](http://www.spissorø.dk) står der mere om, hvordan man tilmelder sig, og hvad det koster.

Er du frisk på en god og anderledes juleoplevelse, så tag hele familien med.

Har du gode og vilde ideer til nye foredrag med vilde middage, så kontakt os.

på [FaceBook-gruppen: SPIS SORØ](#), eller gå ind på vores hjemmeside [www.spissorø.dk](http://www.spissorø.dk) eller

På gruppens vegne

*Gitte, Rikke, Tonie og Anne Grete, Sorø den 18. november 2016*

Projektkoordinator Anne Grete Rasmussen, <a href="http://FruGrøn.dk">FruGrøn.dk</a> fra Søskovvej 10, Sorø, telefon 2065 2065, Mail: <a href="mailto:idemager@gmail.com">idemager@gmail.com</a>	<b>Hørhavegård</b> , Gitte Torp Olsen Hørhavevej 1, DK-4250 Fuglebjerg Tel: <a href="tel:+4529275089">+45 29 27 50 89</a> , <a href="http://www.hoerhavegaard.dk">http://www.hoerhavegaard.dk</a>
<b>Katrinelunden</b> , Rikke Haugaard <a href="#">Lokal produktion af økologiske frilandsgrise, m.v.</a> ,	Tonie Bjørneskov, Svinehyrde, <a href="#">Faery Meadows</a> Frøsmosevej 8, 4173 Fjenneslev, Danmark Telefon 40247929



Foro: FruGrøn.dk



Lidt om SPIS SORØ – vildt og lokalt

Vi sætter fokus på, hvordan vi gennem fælles oplevelser og læring om naturen og dets lækre spisekammer, kan være med til at gøre Sorø endnu "Grønnere". Vores mål er fortsat, at både soranere, turister og tilflyttere får kendskab til vores naturrigdomme og den lokale madproduktion.

At spise de produkter vi har i nærmiljøet er sundt og godt både for os mennesker, men også for miljøet klimaet. Hvis vi spiser vores lokale produkter, er vi med til at nedsætte CO2-emission til transport af fødevarer. Samtidig tror vi, det kan være en stor oplevelse at komme til fx at partere en gris, passe en ko, pelse et rådyr, plukke en høne, stege ferskvandsfisk. Lad os spise naturens produkter – gerne over bål og dyrke masser af frugt og grønsager i vores dejlige haver omkring Sorø.